**ӘБ отырысында қаралды / «Келісемін» / «Согласовано» «Бекітемін» / «Утверждаю»**

**Рассмотрено на заседании МО**

*ӘБ жетекшісі / Руководитель МО Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары № 23 мектеп-лицейінің директоры*

*Заместитель директора по воспитательной работе Директор школы-лицея №23*

[Ғабит Мустафин](https://kundelik.kz/user/user.aspx?user=1000001002374) Райханова Э.Б. Тойлыбаева Ж.Д.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Учебно-тематический план.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Қала / город** | *Шымкент* |
| **Мектеп-лицейі / школа-лицей** | *№ 23* |
| **Мұғалімдер / учителя** | *Федоров В.Е. Павлов А.Н.* |
| **Пәні / предмет (кружок)** | *День Рекордов* |
| **Сынып / класс** | *9-11классы* |
| **Апталық сағат саны / количество часов в неделю** | *4 ч. в неделю* |

**Учебно-тематический план.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Краткое содержание | Количество часов | | Требования к учащимся | |
| теория | практика | Что  знает, понимает? | Что  умеет и применяет? |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  | Правила безопасного обращения с оружием. | Порядок проведения соревнований по пулевой стрельбе | 1час |  | Знать правила и порядок проведения стрельб | Строго выполнять ТБ |
|  | Устройство пневматической винтовки. | Основные составляющие пневматической винтовки. Принцип работы узлов и механизмов | 1час | 1час | Знать устройство и порядок использования винтовки | Заряжать, выполнять выстрел |
|  | Основные элементы выстрела. | Хватка. Изготовка. Дыхание. Удержание. Прицеливание. Спуск. | 1час |  | Знать правила и порядок выполнения элементов | Умело выполнять элементы |
|  | Хватка. | Ознакомление со способом хватки. Работа мышц кисти рук. | 1час | 1часа | Знать правила и порядок выполнения элемента | Уметь выполнить элемент |
|  | Изготовка лежа. | Демонстрация изготовки для стрельбы. Положение ног, рук, головы. |  | 1час | Знать правила и порядок выполнения элемента | Уметь выполнить элемент |
|  | Изготовка с колена. | Демонстрация изготовки для стрельбы. Положение ног, рук, головы. |  | 1часа | Знать правила и порядок выполнения элемента | Уметь выполнить элемент |
|  | Изготовка стоя. | Демонстрация изготовки для стрельбы. Положение ног, рук, головы. |  | 1час | Знать правила и порядок выполнения элемента | Уметь выполнить элемент |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  | Дыхание. | Обучение правильной задержке дыхания на выдохе на 5-10 секунд | 1час | 1час | Знать правила и порядок выполнения элемента | Уметь выполнить элемент |
|  | Удержание. | Роль руки и кисти руки в удержании | 1час | 1час | Знать правила и порядок выполнения элемента | Уметь выполнить элемент |
|  | Прицеливание. | Устройства прицельных приспособлений винтовки, их назначение. | 1час | 4часа | Знать правила и порядок выполнения элемента | Уметь выполнить элемент |
|  | Спуск. | Обработка спуска вхолостую. | 1час | 1час | Знать правила и порядок выполнения элемента | Уметь выполнить элемент |
|  | Практическая стрельба. | Выполнение стрельбы. |  | 30часов | Знать правила и порядок проведения стрельб | Строго выполнять ТБ  Умело стрелять |
|  | Итого по программе |  | 8часов | 42часа | 50 часа |  |

**Календарно- тематическое планирование на 2020-2021 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Дата** | | **Наименование**  **раздела** | **Тема урока** | **Цель урока** | **Форма урока** | | **Виды работы** | **Наглядность** |
| **1** | **2** | | **3** | **4** | **5** | **6** | | **7** | **8** |
| 1. **Раздел Общие понятия.** | | | | | | | | | |
|  | | 10.02  17.02 | **Правила безопасного обращения с оружием.** | Порядок проведения соревнований по пулевой стрельбе | Ознакомить учащихся с правилами пулевой стрельбы | | Рассказ, практический показ | Практическое выполнение | Плакаты видеоматериал |
|  | | 10.02  17.02 | **Устройство пневматической винтовки.** | Основные составляющие пневматической винтовки. Принцип работы узлов и механизмов | Ознакомить учащихся с требованиями техники безопасности | | Рассказ, практический показ | Практическое выполнение | Плакаты видеоматериал |
|  | | 12.02  19.02 | **Устройство пневматической винтовки.** | Основные составляющие пневматической винтовки. Принцип работы узлов и механизмов | Ознакомить учащихся с устройством пневматической винтовки. | | Рассказ, практический показ | Практическое выполнение | Плакаты видеоматериал |
|  | | 12.02  19.02 | **Основные элементы выстрела.** | Хватка. Изготовка. Дыхание. Удержание. Прицеливание. Спуск. | Ознакомить учащихся сосновными элементами выстрела. | | Рассказ, практический показ | Практическое выполнение | Плакаты видеоматериал |
| **5.** | | 24.02 | **Практическая стрельба** | Выполнение стрельбы | Практическое овладение оружием | | Практическое занятие | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **2.раздел. Хватка. Изготовка. Дыхание.** | | | | | | | | | |
| **6.** | 24.02 | | **Хватка.** | Ознакомление со способом хватки. | Изучить положение рук пальцев во время стрельбы. | | Рассказ, показ, повторение. | Практическое выполнение | Плакаты |
| **7.** | 26.02 | | **Хватка.** | Работа мышц кисти рук. | Изучить положение рук пальцев во время стрельбы. | | Рассказ, показ, повторение. | Практическое выполнение | Плакаты |
| **8.** | 26.02 | | **Практическая стрельба** | Выполнение стрельбы | Практическое овладение оружием | | Практическое занятие | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **1** | **2** | | **3** | **4** | **5** | | **6** | **7** | **8** |
| **9.** | 03.03 | | **Изготовка лежа.** | Демонстрация изготовки для стрельбы. Положение ног, рук, головы. | Контроль изготовки. | | Рассказ, практический показ | Практическое выполнение | Плакаты видеоматериал |
| **10.** | 03.03 | | **Изготовка с колена.** | Демонстрация изготовки для стрельбы. Положение ног, рук, головы. | Контроль изготовки. | | Рассказ, практический показ | Практическое выполнение | Плакаты видеоматериал |
| **11.** | 05.03 | | **Изготовка стоя.** | Демонстрация изготовки для стрельбы. Положение ног, рук, головы. | Контроль изготовки. | | Рассказ, практический показ | Практическое выполнение | Плакаты видеоматериал |
| **12.** | 05.03 | | **Практическая стрельба** | Выполнение стрельбы | Практическое овладение оружием | | Практическое занятие | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **13.** | 10.03 | | **Дыхание.** | Обучение правильной задержке дыхания на выдохе на 5-10 секунд | Контроль дыхания | | Рассказ, практический показ | Практическое выполнение | Плакаты видеоматериал |
| **14.** | 10.03 | | **Дыхание.** | Обучение правильной задержке дыхания на выдохе на 5-10 секунд | Контроль дыхания | | Рассказ, практический показ | Практическое выполнение | Плакаты видеоматериал |
| **15.** | 12.03 | | **Практическая стрельба** | Выполнение стрельбы | Практическое овладение оружием | | Практическое занятие | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **3.Раздел Удержание. Прицеливание.** | | | | | | | | | |
| **16.** | 12.03 | | **Удержание.** | Роль руки и кисти руки в удержании | Концентрация внимания | Рассказ, практический показ | | Практическое выполнение | Плакаты видеоматериал |
| **17.** | 17.03 | | **Удержание.** | Роль руки и кисти руки в удержании | Концентрация внимания | Рассказ, практический показ | | Практическое выполнение | Плакаты видеоматериал |
| **18.** | 17.03 | | **Прицеливание.** | Устройства прицельных приспособлений винтовки, их назначение. | Практическое овладение оружием | Рассказ, практический показ | | Практическое выполнение | Плакаты видеоматериал |
| **19.** | 19.03 | | **Прицеливание.** | Место прицеливания на мишени. | Практическое овладение оружием | Рассказ, практический показ | | Практическое выполнение | Плакаты видеоматериал |
| **20.** | 19.03 | | **Прицеливание.** | Обучение прицеливанию с двумя открытыми глазами. | Практическое овладение оружием | Рассказ, практический показ | | Практическое выполнение | Плакаты видеоматериал |
| **21.** | 02.04 | | **Прицеливание.** | Прицеливание при проведении соревнований по стрельбе. | Практическое овладение оружием | Рассказ, практический показ | | Практическое выполнение | Плакаты видеоматериал |
| **1** | **2** | | **3** | **4** | **5** | **6** | | **7** | **8** |
| **22.** | 02.04 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **4. раздел. Обработка спуска.** | | | | | | | | | |
| **23.** | 07.04 | | **Спуск.** | Обработка спуска вхолостую. | Практическое овладение оружием | Рассказ, практический показ | | Практическое выполнение | Плакаты видеоматериал |
| **24.** | 07.04 | | **Спуск.** | Обработка спуска вхолостую. | Практическое овладение оружием | Рассказ, практический показ | | Практическое выполнение | Плакаты видеоматериал |
| **25.** | 09.04 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **26.** | 09.04 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **27.** | 14.04 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **28.** | 14.04 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **29.** | 16.04 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **30.** | 16.04 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **31.** | 21.04 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **32.** | 21.04 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **33.** | 23.04 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **34.** | 23.04 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **35.** | 28.04 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **36.** | 28.04 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **37.** | 30.04 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **38** | 30.04 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **39** | 05.05 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **40** | 05.05 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **41** | 07.05 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **42** | 07.05 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **43** | 12.05 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **44** | 12.05 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **45** | 14.05 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **46** | 14.05 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **47** | 19.05 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **48** | 19.05 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **49** | 21.05 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |
| **50** | 21.05 | | **Практическая стрельба.** | Выполнение стрельбы. | Практическое овладение оружием | Практическое занятие | | Практическое выполнение | Мишени, патроны. |

Список литературы

Литература для педагога

Журналы ОБЖ № 3, 5- 2001 г., №3- 2006 г., №1 – 2007 Комментарий к закону «О воинской службе и воинской обязанности». – М., Просвещение, 1998 Строевой Устав Вооруженных сил РФ. – М., Военное издательство, 2000 Учебник «Основы [безопасности жизнедеятельности](http://www.pandia.ru/text/category/bezopasnostmz_zhiznedeyatelmznosti/)» (поурочные планы). – М., 2002

Литература для обучающихся

1. Справочник туриста – М., 1998 Топоров, Смирнов. Основы безопасности жизнедеятельности /
2. Учебное пособие. 10-11 кл. – М., 2002 Учебник  ОБЖ  10-11 классы. – М., Просвещение, 2002
3. А.Д.Дворкин «Стрельба из пневматических винтовок».
4. А.С.Кузнецов программа кружка «Стрелковые кружки».
5. Попов Е.А., «Огневая подготовка»,Москва, 2004 г.